

ENTRENAMIENTOS ATLÉTICO ARTEIXO 2017/2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00	BENJAMIN A + B + C (16:00 - 17:30)	PREBENJAMIN A + B (16:00 - 17:30)	BENJAMIN A + B + C (16:00 - 17:30)	PREBENJAMIN A + B (16:00 - 17:30)	ALEVIN A + B + C (16:30 - 18:00)
16:30					
17:00	INFANTIL A + B (17:30 - 19:00)	ALEVIN A + B + C (17:30 - 19:00)	INFANTIL A + B (17:30 - 19:00)	INFANTIL A (17:30 - 19:00)	CADETE A (17:30 - 19:00)
17:30					
18:00	CADETE A + B (19:00 - 20:30)	METODOLOGÍA Y TECNIFICACIÓN (Trabajo específico por puestos)	CADETE A + B (19:00 - 20:30)	JUVENIL (19:00 - 20:30)	INFANTIL B (18:00 - 19:30)
18:30					
19:00	JUVENIL (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)	JUVENIL (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)	ASIGNACION PARTIDOS (19:30 - 20:30)
19:30					
20:00	JUVENIL (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)	JUVENIL (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)
20:30					
21:00	JUVENIL (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)	JUVENIL (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)
21:30					
22:00	JUVENIL (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)	JUVENIL (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)	MAYORES (20:30 - 22:30)
22:30					

EDM de Futbol

Ent. Porteros - 1

Ent. Porteros - 2

Ent. Porteros - 3

Ponte dos Brozos - Martes y Viernes de 18:30 h. a 20:00 h.

Artificial de Arteixo - Jueves de 17:30 h. a 18:30 h. Prebenjamin

Artificial de Arteixo - Viernes de 17:00 h. a 18:00 h. Cadete e infantil

Artificial de Arteixo - Viernes de 18:00 h. a 19:00 h. benjamín y alevín